

උතුරේ ජනතාවට හැවහන් අපගේ සේවාවන්...



උතුරු පළාත් සෞඛ්‍ය අමාත්‍ය වෛද්‍ය පී. සත්‍යලිංගම් මහතා වෙත Colposcopy (ගැබ්ගෙල පිළිකා පූර්ව හඳුනාගැනීම සඳහා) යන්ත්‍රයක් බාර දෙමින්.... මෙම අවස්ථාවට ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ ගරු සභාපතිනි විශේෂඥ වෛද්‍ය ප්‍රාම්ලා සේනානායක මහත්මිය, ගරු භාණ්ඩාගාරික ඉස්මත් ඉසමින් මහතා, ගරු උප සභාපති නිමල් වීරසේකර මහතා විධායක අධ්‍යක්ෂිකා කුමාරා රණසිංහ ආඥා සේ මහත්මිය, නියෝජ්‍ය විධායක අධ්‍යක්ෂ ලසන්ත ගුණරත්න මහතා ඇතුළු පිරිසක් සහභාගි වූහ.

ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ සම්බන්ධීකරණ මධ්‍යස්ථානයක් කිලිනොච්චියේදී පසුගිය මාර්තු 4 වැනිදා විවෘත විය. වසරක පමණ කාලයකින් පසුව නැවතත් උතුරු පළාතේ ජනතාවට සේවා ලබාදීමට මෙමගින් හැකිවේ.

මෙම මධ්‍යස්ථානය විවෘත කිරීම උතුරු පළාත් සෞඛ්‍ය අමාත්‍ය වෛද්‍ය පී. සත්‍යලිංගම් මහතාගේ ප්‍රධානත්වයෙන් සිදු වූ අතර මෙම අවස්ථාවට ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ ගරු සභාපතිනි වෛද්‍ය ප්‍රාම්ලා සේනානායක මහත්මිය සහ සංගමයේ ජාතික මණ්ඩලයේ මහත්ම මහත්මීන් පිරිසක් සහභාගි වූහ. උතුරු පළාතේ ඉතා දුෂ්කර ප්‍රදේශයන් හි ජනතාවට අත්‍යවශ්‍ය සෞඛ්‍ය සේවා ලබා දීමට සෞඛ්‍ය අමාත්‍යාංශය හා එක්ව ඊට සහාය දැක්වීමට මෙම මධ්‍යස්ථානයට ඉදිරියේදී හැකි වනු ඇත.

ජාත්‍යන්තර කාන්තා දිනය සැමරීමට සමගාමීව කිලිනොච්චිය, මුලතිව් සහ පුතුක්කඩ්දියරුප්පු යන ප්‍රදේශයන් හි ජීවත්වන යුද්ධ නිසා වැන්දඹු තත්ත්වයට පත් කාන්තාවන් සහ මව්වරුන් 400කට පමණ මාතෘ ආධාරක කට්ටල සහ වියලි ආහාර ද්‍රව්‍ය බෙදා දීමද සිදු විය. ශ්‍රී ලංකා යුධ හමුදාවේ 23 වන පාබල රෙජිමේන්තුව සහ පුතුක්කඩ්දියරුප්පු පොලීසිය මෙම කටයුතු සංවිධානය සඳහා සහාය දක්වන ලදී.

තවත් ඡායාරූප කිහිපයක් 6 පිටුවේ

ලෝක ජනගහනය සහ සංවර්ධනය පිළිබඳ 47 වන සැකි වාරයට සහභාගි වෙමින්...



මෙම අවස්ථාවට ශ්‍රී ලංකා රජය නියෝජනය කරමින් සෞඛ්‍ය සේවා අධ්‍යක්ෂ වෛද්‍ය පාලික මහීපාල මහතා, සංඛ්‍යාලේඛන හා සංගණන දෙපාර්තමේන්තුවේ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂිකා වාසනා ජයකොඩි මහත්මිය (මැද) ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ අධිවාචන ඒකකයේ අධ්‍යක්ෂිකා මදුෂා දිසානායක මහත්මිය (වමේ) සහභාගි වූ අතර සිවිල් සමාජ නියෝජනය කරමින් ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ තරුණ කමිටුවේ ලේකම් දක්ෂිණ වික්‍රමරත්න මහතා (දකුණේ) සහභාගි විය.

ඇමරිකාවේ නිව්යෝර්ක් නුවර එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානයේ මූලස්ථානයේදී පසුගිය අප්‍රේල් 07 වැනිදා සිට 11 වැනිදා දක්වා ලෝක ජනගහනය සහ සංවර්ධනය පිළිබඳ 47 වැනි සැසිවාරය පැවැත්වීය. මෙම වසරේ සැප්තැම්බර් මාසයේදී පැවැත්වීමට නියමිත '2014 න් පසු ජනගහනය සහ සංවර්ධනය' පිළිබඳ එක්සත් ජාතීන්ගේ මහා මණ්ඩල විශේෂ රැස්වීමට පෙර පැවැත්වූ ලෝක ජනගහනය සහ සංවර්ධනය පිළිබඳ අවසන් සමාලෝචන සැසිය ලෙස මෙය සුවිශේෂතාවක් ගනු ලැබීය. මෙහිදී 1994 කයිරෝහිදී එකඟතාවට පැමිණි අරමුණු පිළිබඳ 20 වසරක සමාලෝචනය කිරීම විශේෂ කරුණකි.

සමාජ අලෙවිකරණ ජාත්‍යන්තර සමුළුවේදී ...



සමාජ අලෙවිකරණය සහ අලෙවි නියෝජිත භාවය පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර සෞඛ්‍ය සමුළුව ඉන්දියාවේ කේරල ප්‍රාන්තයේ කුවි නුවරදී පසුගිය වසරේ දෙසැම්බර් මාසයේදී පැවැත්විය. ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ විධායක අධ්‍යක්ෂිකා කුමාරා ආගුස් මහත්මිය එම සමුළුව ආමතු අවස්ථාව. මෙම අවස්ථාවට සමාජ අලෙවිකරණ ඒකකයේ අධ්‍යක්ෂ සුහයිල් ජුනයිඩ් මහතා ද එක් විය.

සෞඛ්‍ය සම්පන්න පවුලක් තේමාව යටතේ විභිශේ සංයුක්ත තැටියක්



“සැලසුම් කළ සෞඛ්‍යසම්පන්න පවුලක්” තේමාව යටතේ සකස්කල විධියේ සංයුක්ත තැටිය ගරු සභාපතිනි ප්‍රාමිලා සේනානායක මහත්මිය විසින් තොරතුරු, තාක්ෂණ සහ අධ්‍යාපන කමිටුවේ ගරු සභාපතිනි වෛද්‍ය එස්නර් අමරසේකර මහත්මිය වෙත බාර දුන් අවස්ථාව.

පාරිභෝගික භාණ්ඩ ආරක්ෂාව පිළිබඳ වැඩමුළුව



සැලසුම් කළ මාපියභාවය පිළිබඳ ජාත්‍යන්තර සම්මේලනයේ ලන්ඩන් නුවර ප්‍රධාන කාර්යාලයේ පසුගිය වසරේ සංවිධානය කර තිබූ මෙම වැඩමුළුවට ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ ගරු සභාපතිනි වෛද්‍ය ප්‍රාමිලා සේනානායක මහත්මිය (වමේ සිට දෙවැන්නා), සමාජ අලෙවිකරණ ඒකකයේ අධ්‍යක්ෂ සුහයිල් ජුනයිඩ් මහතා (දකුණේ සිට දෙවැන්නා) සහභාගී වූහ.

එක්සත් ජාතීන්ගේ ශ්‍රී ලංකා නිත්‍ය නියෝජිත හමුදා අවස්ථාව



ලෝක ජනගහන සහ සංවර්ධනය පිළිබඳ 47 වැනි සැසිවාරයට සහභාගී වූ ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ අධිවාචන ඒකකයේ අධ්‍යක්ෂිකා මදුෂා දිසානායක මහත්මිය එක්සත් ජාතීන්ගේ සංවිධානයේ ශ්‍රී ලංකා නිත්‍ය නියෝජිත පාලිත කොහොන මහතා හමු වූ අවස්ථාව.

කුරුණෑගල අලෙවි නියෝජිත හමුදා



අලෙවි අධ්‍යක්ෂක සුහයිල් ජුනයිඩ් මහතා සභාව අමතමින්...

ජාත්‍යන්තර කාන්තා දිනය 2014 ප්‍රබෝධවත් වෙනසක් ඇතිකරමු!

ලිංගික හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය සහ අයිතිවාසිකම් පිළිබඳව ඔබ - අප සෑම කෙනෙකුටම හිස ලෙස නිවැරදි දැනුමක් - අවබෝධයක් තිබිය යුතුය. ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමය අපේ රටේ ජනතාව වෙනුවෙන් පුරෝගාමී මෙහෙවරක් ලෙස මෙම කාර්යය අරඹමින් ජනතාව දැනුවත් කිරීමේ කාර්ය මෙන්ම සේවා සහ උපදේශනය ලබාදීම වසර 60කට වැඩි කාලයක් පුරා සිදුකරමින් සිටී.

ජාත්‍යන්තර කාන්තා දිනය සමරන මොහොතේ මෙරට හිටි, දේශපාලන, කලා, අධ්‍යාපන ආදී ක්ෂේත්‍රයන්හි විද්වත් කීර්තිමත් කාන්තාවන් කිහිපදෙනෙකු හමුවී “ප්‍රබෝධවත් වෙනසක්” ඇති කිරීම සඳහා ඔවුන්ගේ අදහස් විමසන ලදී. ඔවුන්ගේ මෙම අදහස් **fpasilankafacebook** සමාජ ජාලය මගින්ද ඔබට හැරවිය හැකිය. ඒ අතරින් **ශ්‍රේෂ්ඨාධිකරණ විනිසුරු ශිරාණි තිලකවර්ධන මහත්මියගේ** සහ **ආචාර්ය සෙල්වි තිරුවන්දන් මහත්මියගේ** අදහස් මෙසේ ඉදිරිපත් කරමු.



ඉතා ඉක්මණින් සියලු ඉහළ මට්ටමේ ස්ථානවල නිසි කාන්තා නියෝජනයක් අවශ්‍යයි!

ශිරාණි තිලකවර්ධන
ශ්‍රේෂ්ඨාධිකරණ විනිසුරු

නීතිය සම්බන්ධව වසර 27ක් දකුණු ආසියානු හා අප්‍රිකානු කලාපය තුළ කටයුතු කිරීමෙන් පසුව මට දැනෙන ආකාරයට ඉතා ඉක්මණින් සියලු ඉහළ මට්ටමේ ස්ථානවල නිසි කාන්තා නියෝජනයක් අවශ්‍යයි; විශේෂයෙන්ම ආර්ථික බලගැන්වීම ඇතුළත්ව. කොන්කිරීම, ලිංගික අපයෝජනය හෝ වෙනත් ශාරීරිකව, මානසිකව සිදුවන අපයෝජනයක් බලය අවහාවනයක් ලෙස හඳුන්වන්න පුළුවන්. කිසියම් කොන් කිරීමකින් හෝ බෙදා වෙන්කිරීමකින් තොරව සමාජ පිළිගැනීම සම්ප්‍රදායන් තුළ කාන්තාව ආරක්‍ෂා විය යුතුය.

මේ සියල්ල විටින් විට වෙනස්වන දේවල්ය. නීතිය ලෝකයේ සෑම කාන්තාවකටම තහවුරු කරන්නේ කාන්තාවකට ලැබිය යුතු දේවල්වල ප්‍රමිතියයි. කාන්තාවන් හා පුරුෂයන් එම ප්‍රමිතියේ පාර්ශ්වකරුවන් ලෙස නිදහස, අයිතීන් හඳුනාගැනීම, තහවුරු කිරීම හා පිළිගැනීම අවශ්‍ය වෙනවා.

එමෙන් වැදගත් දේ වන්නේ සෑම දෙයක්ම ව්‍යවස්ථාවන් න්‍යායාත්මකව සාමාන්‍යාත්මකව තහවුරු කිරීම පමණක් ප්‍රමාණවත් නොවීමය.

මක්නිසාද මෙහි ප්‍රමිතිය අඩුකරන විශාල බාධක රැසක් අපට දකින්න පුළුවන්. තහවුරු විය යුත්තේ කාන්තාවකට ලැබෙන දේ ඵලදායී ලෙස ප්‍රමිතිගතව ලැබීමයි. කළ යුත්තේ මෙම බාධක මඟහරවා ගැනීම සඳහා ක්‍රමෝපායන් හා වර්ගාවන් සැකසීමයි.

ඒ තුළින් අපට සහතික කරගැනීමට පුළුවන් කාන්තාවගේ නිදහස හා අයිතිය තහවුරු වී ඇති බව.



කාන්තාවක් යනු පිරිමින්ට වඩා වෙනස් අවශ්‍යතා හා අයිතීන් සහිත ඒ සඳහා පහසුකම් ලබාදිය යුතු පිරිසක්

ආචාර්ය සෙල්වි තිරුවන්දන්
විධායක අධ්‍යක්ෂිකා - කාන්තා අධ්‍යාපන හා පර්යේෂණ මධ්‍යස්ථානය

ලිංගික හා ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය යනු පුළුල් හා සාරගර්භ මාතෘකාවක්, ලිංගික අයිතීන්, ප්‍රජනක අයිතීන්වලට පසුව තියෙන වැදගත්මාතෘකාවක්. එය ඇගේ ශරීරය පිළිබඳ දෙයක්. ලිංගික හෝ ප්‍රජනක අයිතීන් වේවා රජය, ප්‍රජාව හෝ ආගම විසින් කාන්තාවන්ගේ ශරීරය පිළිබඳ පාලනය කිරීම නොකළ යුතුය. ඒ ආකාරයට කටයුතු කළහොත් ලිංගික අයිතීන් කාන්තාවන්ට හිමිවේවි; ප්‍රජනක අයිතීන් හිමිවේවි. සෞඛ්‍ය නියම මාර්ගයක ගමන් කරාවි. මම සිතන්නේ මූලිකවම ප්‍රතිපත්තිමය වශයෙන් අප විසින් ස්ත්‍රීයට ඇගේ ශරීර අවයව පිළිබඳ ස්වයං අයිතිය ලබාදිය යුතුයි. එවිට අපට ලිංගික අයිතීන් ගැන කථා කිරීමට හැකිය.

එකිනෙකා නො ගැලපීම හෝ අසමානතාවක් නිසා ඇයට අවශ්‍ය නම් සැමියාගෙන් දික්කසාද වෙන්න එය ඇගේ ලිංගික අයිතියක් වේ. එසේම ඇයට ගබසාවක් සිදුකර ගැනීමට අවශ්‍ය නම් එය ඇගේ ශාරීරික අයිතිවාසිකමක්. ශ්‍රී ලංකාවේ සෞඛ්‍ය පහසුකම් කාන්තාවන්ට, දරුවන්ට හා පුරුෂයන්ට ආදී ලෙස සෑමදෙනාටම හිමි වූ දෙයක්. ඒ අතරම කාන්තාවන්ගේ සෞඛ්‍යයට සුවිශේෂී වූ කාරණා තිබෙනවා. විශේෂයෙන්ම ගර්භණී කාලයේදී හා කිරිදෙන කාලයේදී. වෙනත් කාරණා සමඟ මේ කාරණා ගැටෙනවා. විශේෂයෙන්ම ප්‍රසූත නිවාඩු ආදී දේවල්වලදී කාන්තාවක් යනු පිරිමින්ට වඩා වෙනස් අවශ්‍යතා හා අයිතීන් සහිත ඒ සඳහා පහසුකම් ලබාදිය යුතු පිරිසක් බව අප අවබෝධ කරගත යුතුයි.

කාර්ය මණ්ඩලයේ සේවා ඇගයීම් සම්මාන 2013

ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා සේවා ඇගයීම් සම්මාන පිරිනැමීම වාර්ෂිකව සිදුකරන අතර 2013 වසර සඳහා එම සම්මාන පිරිනැමීම සිදු වූ අවස්ථාවයි මේ.

වසර 35ක සේවා කාලය වෙනුවෙන්

වසර 25ක සේවා කාලය වෙනුවෙන්



වෛද්‍ය ඒකකයේ ඩී. ජී. මල්ලිකා මහත්මිය ගරු සභාපතිනි වෛද්‍ය ප්‍රාමිලා සේනානායක මහත්මිය අතින් සම්මාන ලබමින් ...



සමාජ අලෙවිකරණ ඒකකයේ සහකාර අධ්‍යක්ෂ එච්. එස් පතිරණ මහතා (වමේ ඡායාරූපයේ) සහ ප්‍රවාහන ඒකකයේ එන්. ජේ. පණ්ඩිතරත්න මහතා මූල්‍ය කමිටුවේ ගරු සභාපති ඔලිවර් ප්‍රනාන්දු මහතා අතින් සම්මාන ලබමින් ...



වසර 10 ක සේවා කාලය වෙනුවෙන්



වෛද්‍ය ඒකකයේ එන්. ටී. රවිකුමාර් මහත්මිය (වමේ ඡායාරූපයේ), ප්‍රවාහන සහ නඩත්තු ඒකකයේ එස්. ඊ. එම්. සුබසිංහ මහතා (මැද ඡායාරූපයේ) සහ සමාජ අලෙවිකරණ ඒකකයේ ජ්‍යෙෂ්ඨ අලෙවි විධායක වයි. පී. එල්. පී. පතිරණ මහතා (දකුණේ ඡායාරූපයේ) ගරු භාණ්ඩාගාරික ඉස්මත් ඉසඩින් මහතා අතින් සම්මාන ලබමින් ...



2012 අලෙවිකරණ විශිෂ්ටයින්



2012 වසරේ විශිෂ්ටතම අලෙවිකරණ නිලධාරියා ලෙස ජ්‍යෙෂ්ඨ අලෙවි විධායක සමන් ඒකනායක මහතා ගරු සභාපති කුමිය අතින් සම්මාන ලබාගත් මොහොත.



2012 වසරේ විශිෂ්ටතම අලෙවිකරණ නිලධාරියා දෙවන ස්ථානය සඳහා සහකාර අලෙවි කළමනාකර කුමාර බද්දුවආරච්චි මහතා සම්මාන ලබාගත් මොහොත.



2012 වසරේ විශිෂ්ටතම අලෙවිකරණ නිලධාරියා තෙවන ස්ථානය සඳහා අලෙවි විධායක ලතිරු සමන් කුලසිංහ මහතා සම්මාන ලබාගත් මොහොත.

ජාත්‍යන්තර කාන්තා දිනය වෙනුවෙන් පැවැති වැඩසටහන්



මඩකලපුව



මඩකලපුව FPA සුවසේවා මධ්‍යස්ථානය ප්‍රදේශයේ ජනතාව දැනුවත් කිරීම පුවරු රැගත් පා ගමනක් සංවිධානය කරන ලදී. කාන්තාවන් 800ක් පමණ මේ සඳහා සහභාගී වූහ. එම කාන්තාවන්ට සහග්‍ර සංවර්ධන අභිමතාර්ථ අතර කාන්තාවන්, ළමුන් සහ තරුණ පිරිස සඳහා සුවිශේෂ වූ ඉලක්ක පිළිබඳ දැනුවත් කිරීමද සිදුවිය.

කොග්ගල



කොග්ගල FPA සුවසේවා මධ්‍යස්ථානය මාර්තු 6 වැනිදා දවස පුරා ජගත් කාන්තා දින සැමරුම් වැඩසටහන් කොග්ගල ආයෝජන ප්‍රවර්ධන කලාපයේ ශ්‍රවණාගාරයේදී පවත්වන ලදී. කාන්තාවන් තුන්සියයකට ආසන්න පිරිසක් මෙම අවස්ථාවට එක් වූහ.

ඩිමෝ ආයතනයේදී දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහනක්



ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ වෛද්‍ය අධ්‍යක්ෂිකා සුමිත්‍රා තිසේරා මහත්මිය ඩිමෝ ආයතනයේ කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා දැනුවත් කිරීමේ වැඩසටහන මෙහෙයවමින්...

ධනාත්මක කටයුතු කිරීම - කාර්ය මණ්ඩලය සඳහා වැඩමුළුව



Zion Consulting ආයතනයේ දේශීය පෙරේරා මිය සහ පාලන අධ්‍යක්ෂිකා කුසුම් ද සිල්වා මෙනෙවිය වැඩසටහන මෙහෙයවමින්...

FPA කුවඟ සංග්‍රහය

2014 පළමු කලාපය

ප්‍රජනක සෞඛ්‍ය පිළිබඳ තොරතුරු, වෛද්‍ය උපදෙස් හෝ උපදේශන සේවා ඔබ ඉන්නා තැන සිටම ලබාගැනීමට අමතන්න **2 588 488**
 පිවිසෙන්න www.happylife.lk
 SMS කරන්න **0716 408 408**

www.fpasrilanka.org

තිරසාර සංවර්ධන ඉලක්ක ජයගනිමු...

37/27, බුලර්ස් පටුමග, කොළඹ 07. දුරකථන : 011 2 555 455
 ෆැක්ස් : 011 2 55 66 11 ඊ මේල් : fpa@fpasrilanka.org

පළමු පිටුවෙන්

ප්‍රතුක්කුඩියිරුප්පු පොලිසියේ දී ජැවැති ද්‍රව්‍ය ආධාර බෙදා දීම



ප්‍රතුක්කුඩියිරුප්පු පොලිසියේ දී ජැවැති ද්‍රව්‍ය ආධාර බෙදා දීමේ දී ගරු සහාපතිනි විශේෂඥ වෛද්‍ය ප්‍රාමිලා සේනානායක මහත්මිය පිරිස අමතමින්...



ගරු උප සහාපති නිමල් වීරසේකර මහතා මවකට ආධාර කට්ටලයක් ලබා දෙමින්...

ශාන්ත අන්තෝනි විද්‍යාලයේ ප්‍රදර්ශනයේදී...



මහනුවර ශාන්ත අන්තෝනි විද්‍යාලයේ “Renision 2014” අධ්‍යාපනික ප්‍රදර්ශනයේ දී ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ ජංගම ප්‍රදර්ශනයක් පැවැත් වූ අවස්ථාව. නුවර එළිය සුවසේවා මධ්‍යස්ථානයේ කළමනාකාර පී. ජී. එන්. පී. දයාරත්න මහතා පැහැදිලි කිරීමක් සිදු කරමින්...

මුලතිව්විහිදී ද්‍රව්‍ය ආධාර බෙදා දීම

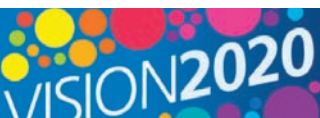


ශ්‍රී ලංකා පවුල් සංවිධාන සංගමයේ නියෝජ්‍ය අධ්‍යක්ෂ ආර්. එන්. වි. පී. රාජපක්ෂ මහතා, මුලතිව් බලසේනාධිපති කරුන් මර්ලින් ප්‍රනාන්දු මහතා, 23 වන පාබල රෙජිමේන්තුවේ මේජර් මිල්රෝයි ඩයස් මහතා ඇතුළු පිරිස මෙම අවස්ථාවට සහභාගී වෙමින්...

ජායාරූපකරණය පිළිබඳ වැඩමුළුවේදී ...



ප්‍රවීණ ජායාරූප ශිල්පී පණ්ඩුක ද සිල්වා මහතා සහ වන්දසේන පෙරේරා මහතාගේ සහභාගිත්වයෙන් කාර්යය මණ්ඩලය සඳහා පැවැත්වූ ජායාරූපකරණය පිළිබඳ වැඩමුළුවෙන් ...



Sexual and reproductive health rights for all

සංස්කරණය : ආනන්ද බෝධිනායක - ananda@fpasrilanka.org
 සම්බන්ධීකරණය : අධිවාචන (Advocacy) ඒකකය